

PRESENTACIÓN:

III JORNADA DE SALUD ÓSEA DE LA MUJER

La osteoporosis se conoce como la epidemia silenciosa por no manifestar síntomas hasta que la pérdida de hueso es tan importante como para que aparezcan fracturas, lo cual habitualmente ocurre muchos años después de la menopausia. Sin embargo, la osteoporosis puede afectar a cualquier persona, incluidos niños y adolescentes, varones a cualquier edad y mujeres premenopáusicas. En España, aproximadamente 2 millones de mujeres padecen osteoporosis, con una prevalencia en la población postmenopáusica del 25% (1 de cada 4). Se estima que esta enfermedad es la causante de unas 25.000 fracturas cada año. Aproximadamente 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 5 hombres mayores de 50 años sufrirá una fractura osteoporótica.

Detectar a la población que presente un riesgo alto de fractura debería ser una obligación de todos los profesionales sanitarios, dado que en estos casos estaría indicado realizar algún tratamiento de los que han demostrado su eficacia previniendo y evitando que finalmente se produzca la fractura. Evidentemente en la población que ya ha sufrido una fractura osteoporótica el tratamiento resulta obligado.

Animados por la aceptación y el éxito obtenido en las ediciones anteriores hemos organizado las III Jornadas de Salud Ósea de la Mujer, dirigidas fundamentalmente a los médicos de Atención Primaria, pero también a médicos de todas aquellas especialidades relacionadas con esta enfermedad. Así el programa ha sido diseñado buscando un abordaje integral y multidisciplinar de la misma y con un enfoque eminentemente práctico e interactivo.

Esperamos que esta 3ª edición suscite el mismo interés que las anteriores, y que forme parte sustancial de la formación continuada de los profesionales implicados, dada su elevada prevalencia y el alto impacto sanitario y socioeconómico que esta enfermedad conlleva.

Un cordial saludo

Dr. Juan J. Hernández Aguado
Comité Organizador

INFORMACIÓN GENERAL:

SEDE DE LAS JORNADAS:

Salón de Actos. Hospital U. Infanta Leonor
Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid
Avda de La Gran Vía del Este, 80, 28031 Madrid
T: 91 191 80 00

CÓMO LLEGAR AL HOSPITAL:

Metro: Línea 1. Estación "Sierra de Guadalupe" y completar el trayecto a pie (15 min.), o en autobús (Línea H1).

Autobus: Línea con cabecera en estación de metro "Sierra de Guadalupe". Otras líneas que enlazan con H1: 54, 58, 103, 130, 142, 143, E, SE717 y N9 y L1.

Tren: Líneas C1, C2 y C7. Estación Vallecas y completar el trayecto a pie (15min) o en autobús (Línea H1).

Por carretera: El hospital se sitúa al margen derecho a la A-3 sentido Valencia, a la altura de Valdebernardo, y tiene muy cerca otras vías de acceso a Madrid, como la M-30, la M-40 y la M-45. Seguir indicaciones a Vallecas.

HORARIO DE ENTREGA DE LA DOCUMENTACIÓN:

Jueves, 5 de Marzo de 2015 de 15:30 a 16:00 h

FECHA Y HORARIOS DE LAS JORNADAS:

Jueves, 5 de Marzo de 2015, de 16:00 h a 19:20 h
Viernes, 6 de Marzo de 2015, de 09:00 h a 17:15 h

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

Médicos, DUEs y MIRs, **50€**

ACREDITACIÓN:

Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud

SECRETARÍA TÉCNICA:

AYMON SOLUTIONS

www.aymon.es

T: 91 639 27 86 // Fax: 91 639 29 88

PERSONAS DE CONTACTO:

Luis Aguilar // M: 608 77 26 97 // luis.aguilar@aymon.es

Lola Aguilar // M: 618 564 565 // l.aguilar@aymon.es



TODA LA INFORMACIÓN E INSRIPCIONES:

<http://www.aymon.es/saludoseamujer2015>



III JORNADA DE SALUD ÓSEA DE LA MUJER

5 y 6 MARZO DE 2015

Sede: Salón de actos
Hospital Universitario Infanta Leonor

ORGANIZADO POR:

Servicio de Ginecología y Obstetricia
Hospital Universitario Infanta Leonor



CON LA COLABORACIÓN DE:

Servicio de Ginecología y Obstetricia
Hospital Clínico San Carlos. Madrid



EMPRESAS PATROCINADORAS:

AMGEN[®]

ferrer

TODA LA INFORMACIÓN E INSRIPCIONES:

<http://www.aymon.es/saludoseamujer2015>

Jueves 5 de Marzo de 2015

15:30-16:00 h. Entrega de documentación

16:00-16:20 h. Presentación de las jornadas: Pérdida de masa ósea. Un problema de salud pública de enfoque multidisciplinar

Dr. Juan José. Hernández Aguado
J. Servicio Ginecología y Obstetricia
Hospital U. Infanta Leonor. Madrid

16:20-17:30 h. BLOQUE I: SISTEMA ÓSEO SANO Y ENFERMO

MODERADOR:
Dr. Rafael Casquero Ruiz
Especialista en medicina de Familia y Comunitaria
SEMERGEN. Madrid

16:20-17:00 h. Fisiopatología del sistema óseo sano y osteoporótico. Hueso cortical y trabecular

Dra. M^o Jesús Cancelo Hidalgo
Especialista en Ginecología y Obstetricia
Hospital U. de Guadalajara. Guadalajara

17:00-17.30 h. Factores y conductas de riesgo en la pérdida de masa ósea y sus manifestaciones clínicas. Valoración del riesgo

Dr. Jesús de la Fuente Valero
Especialista en Ginecología y Obstetricia
Hospital U. Infanta Leonor. Madrid

**17.30-18.00 h.
Café**

18:00-19:20 h. BLOQUE II: DIAGNÓSTICO DE LA PÉRDIDA DE MASA ÓSEA

MODERADOR:
Dr. Alberto López García Franco
Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria
Presidente SOMAMFyC. Madrid

18:00-18:40 h. Técnicas radiológicas en el diagnóstico de la pérdida de masa ósea. Casos prácticos

Dr. Pluvio Coronado Martín
Especialista en Ginecología y Obstetricia
Hospital Clínico San Carlos. Madrid

18:40-19.00 h. Osteoporosis y laboratorio

Dr. Guillermo Martínez Díaz-Guerra
Especialista en Endocrinología
Hospital U. 12 de Octubre. Madrid

19:00-19.20 h. Recomendaciones de actuación para atención primaria de la Consejería de Sanidad de la CAM

Dr. Mariano Crespo Peña
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de salud Villaamil. Madrid

Viernes 6 de Marzo de 2015

09:00-10:00 h. BLOQUE III: TRATAMIENTO DE LA PÉRDIDA DE MASA ÓSEA. PRIMERA PARTE

MODERADOR:
Dr. Francisco Javier Ferrer Barrientos
Jefe Servicio Ginecología y Obstetricia
Hospital Central de Asturias. Oviedo

09:00-09:20 h. ¿A qué pacientes tratar?

Dra. M^o Jesús Moro Álvarez
Especialista en Medicina Interna
Hospital U. Infanta Leonor. Madrid

09:20-09.40 h. Calcio y Vitamina D. ¿Cuándo y cómo?

Dr. Ignacio Cristóbal García
Jefe Servicio Ginecología y Obstetricia
Hospital de la Zarzuela. Madrid

09:40-10.00 h. Tratamiento hormonal: Indicaciones y manejo

Dra. Ana Alonso García
Servicio de Ginecología y Obstetricia
Hospital Universitario Infanta Leonor

10:00-14:00 h. BLOQUE III: TRATAMIENTO DE LA PÉRDIDA DE MASA ÓSEA. SEGUNDA PARTE.

MODERADOR:
Dr. Francisco Javier Ferrer Barrientos
Jefe Servicio Ginecología y Obstetricia
Hospital Central de Asturias. Oviedo

10:00-10:30 h. Eficacia en el tratamiento de la osteoporosis

Dra. Silvia Pilar González Rodríguez
Especialista en Ginecología y Obstetricia
Gabinete médico Velázquez. Madrid

10:30-11.00 h. Seguridad de los tratamientos de la osteoporosis

Dra. Leticia Lojo Oliveira
Especialista en Reumatología
Hospital U. Infanta Leonor. Madrid

**11:00-11.15 h.
Acto Inaugural**

**11:15-11.45 h.
Café**

11:45-12.15 h. Control, seguimiento. Vacaciones terapéuticas

Dr. Santiago Palacios Gil-Antuñano
Especialista en Ginecología y Obstetricia
Director Instituto Palacios. Madrid

12:15-12.45 h. Evidencias de Presente y Futuras dianas terapéuticas

Dr. José Luis Neyro Bilbao
Especialista en Ginecología y Obstetricia.
Hospital U. Cruces. Bilbao.

12:45-13.30 h. MESA REDONDA

MODERADOR:
Dr. Francisco José Ferrer Barrientos
Jefe Servicio Ginecología y Obstetricia.
Hospital Central de Asturias. Oviedo

13:30-14.00 h. Calidad de vida de los pacientes con osteoporosis

Dña. Carmen Sánchez Chicharro
Presidenta AECOS. Madrid

**14:00-15.30 h.
COMIDA**

15:30-16:30 h. BLOQUE III: ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR DE LA OSTEOPOROSIS

MODERADOR:
Dr. Antonio Torres Villamor
Especialista de Medicina Familiar y Comunitaria.
Presidente SEMG-Madrid.

15:30-15:50 h. La fractura osteoporótica. Estrategia terapéutica

Dr. Ricardo Larraínzar Garijo.
Jefe Servicio Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Hospital U. Infanta Leonor. Madrid

15:50-16.10 h. Ejercicio en la osteoporosis. Punto de vista del Rehabilitador

Dra. Ángela Patricia Mozo Muriel
Servicio de Rehabilitación
Hospital U. Infanta Leonor. Madrid

16:10-16.30 h. Coste-efectividad en el tratamiento de la osteoporosis

Dr. José Antonio Serra Rexach
Jefe Servicio Geriátrica y Gerontología
Hospital U. Gregorio Marañón. Madrid

16:30-17.15 h. Casos Clínicos

Dr. Ricardo de Felipe Medina
Especialista de Medicina Familiar y Comunitaria.
Centro de Salud Pintores. Parla. Madrid.

**17.15 h.
Fin de la jornada**

